

Descubre el poder de las danzas giratorias

Alchemy Spinning™ *con Raquel Boluda*

Taller de Alchemy Spinning™

Alchemy Spinning™ es una innovadora danza giratoria inspirada en la danza de los derviches sufíes, diseñada especialmente para que cualquier persona pueda experimentar el poder transformador de las danzas giratorias y experimentar una expansión de conciencia.

Alchemy Spinning™ combina danza, movimiento, ejercicios de yoga, respiración y meditación.

Alchemy Spinning™ es una plataforma idónea para la expansión de conciencia, el crecimiento personal, la innovación, la inspiración artística y los procesos creativos.



Experimenta un estado de expansión de conciencia

Adquiere un estado de mayor presencia y conciencia corporal

Libera tu creatividad y tu expresión artística

Abierto a todo el mundo. No se requiere una condición física especial ni experiencia en danza.

Raquel Boluda, fundadora de Alchemy Spinning™. Nacida en Barcelona y residente en San Francisco, Raquel es bailarina, yogi, danza activista y terapeuta corporal transpersonal. Se ha formado en yoga y en danza contemporánea, oriental, butoh y africana, entre otras danzas. Además de Alchemy Spinning™, Raquel ha creado Crísalis™, una terapia corporal artística con especial foco en trastornos alimentarios y abusos sexuales. Raquel ha sido llamada “la nueva Isadora Duncan del Medio Ambiente” por el mensaje de conciencia medioambiental en sus actuaciones.

Incubado y patrocinado por

kumu
transformative innovation lab

 **BUCKMINSTER
FULLER INSTITUTE**

www.alchemyspinning.com

www.raquelboluda.com

alchemyspinning@gmail.com